

ДКК

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
200	Чай с сахаром	1-59
180	Макаронные изделия, запеченные с сыром	17-41
50	Бутерброд с вареной колбасой	7-69
60	Хлеб пшеничный	1-69
Итого за Завтрак		28-38
<u>Завтрак 2</u>		
40	Вафли	4-80
Итого за Завтрак 2		4-80
<u>Обед</u>		
250	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	11-15
100	Гуляш из говядины	43-12
180	Каша гречневая рассыпчатая	10-66
100	Хлеб пшеничный	3-24
200	Кисель	6-42
Итого за Обед		74-59
<u>Ужин</u>		
250	Жаркое по-домашнему из курицы	31-52
60	Хлеб пшеничный	3-24
200	Компот из смеси сухофруктов	8-07
Итого за Ужин		42-83
<u>Ужин 2</u>		
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	14-48
Итого за Ужин 2		14-48
Итого за день		165-08

Директор _____

Фармацевт _____



ДКК

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша манная жидкая молочная	16-94
10	Масло сливочное порциями	5-90
60	Хлеб пшеничный	1-90
200	Чай с сахаром	1-59
Итого за Завтрак		26-33
<u>Завтрак 2</u>		
40	Печенье	3-33
Итого за Завтрак 2		3-33
<u>Обед</u>		
200	Компот из смеси сухофруктов	8-07
250	Суп-лапша домашняя	5-82
100	Рыба запеченная	25-34
180	Пюре картофельное	13-60
100	Хлеб пшеничный	3-20
Итого за Обед		56-03
<u>Ужин</u>		
50	Салат из моркови с яблоком	3-18
250	Плов из курицы	24-67
60	Хлеб пшеничный	1-90
200	Кисель	6-42
Итого за Ужин		36-17
<u>Ужин 2</u>		
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	14-48
Итого за Ужин 2		14-48
Итого за день		136-34

Директор _____

Фармацевт _____



ДКК

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша из хлопьев овсянных "Геркулес" на молоке	21-89
20	Сыр порциями	9-24
60	Хлеб пшеничный	1-60
200	Чай с сахаром	1-59
Итого за Завтрак		34-32
<u>Завтрак 2</u>		
40	Вафли	4-80
Итого за Завтрак 2		4-80
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный с бобовыми (чечевица) на бульоне	6-58
250	Овощное рагу с говядиной	53-97
100	Хлеб пшеничный	3-20
180	Сок	9-78
Итого за Обед		73-53
<u>Ужин</u>		
250	Голубцы из куриного фарша	34-19
60	Хлеб пшеничный	1-60
200	Кисель	6-42
Итого за Ужин		42-21
<u>Ужин 2</u>		
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	14-48
Итого за Ужин 2		14-48
Итого за день		169-34

Директор _____

Фармацевт _____



ДКК

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
180	Каша пшеничная рассыпчатая	8-87
50	Сосиски отварные	16-67
60	Хлеб пшеничный	1-60
200	Чай с сахаром	1-59
Итого за Завтрак		28-73
<u>Завтрак 2</u>		
40	Пряники	3-20
Итого за Завтрак 2		3-20
<u>Обед</u>		
250	Суп картофельный рисовый на бульоне	5-49
100	Филе курицы, тушенное в соусе томатном	25-34
180	Макаронные изделия отварные	8-37
200	Компот из смеси сухофруктов	8-07
100	Хлеб пшеничный	3-20
Итого за Обед		50-47
<u>Ужин</u>		
60	Винегрет	3-20
200	Пельмени	43-78
60	Хлеб пшеничный	1-60
200	Чай с сахаром	1-59
Итого за Ужин		50-17
<u>Ужин 2</u>		
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	14-48
Итого за Ужин 2		14-48
Итого за день		147-05

Директор _____

Фару _____



22.05.2021 (суббота)

ДКК

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
60	Хлеб пшеничный	1-60
200	Каша рисовая на молоке	17-87
10	Масло сливочное порциями	5-90
200	Какао с молоком	16-04
Итого за Завтрак		41-41
<u>Завтрак 2</u>		
30	Кекс промышленного производства	6-00
150	Яблоки	11-40
Итого за Завтрак 2		17-40
<u>Обед</u>		
200	Чай с сахаром	1-59
250	Печень, тушенная с овощами	28-03
250	Суп картофельный с пшеничной крупой на бульоне	5-08
100	Хлеб пшеничный	3-20
Итого за Обед		37-90
<u>Ужин</u>		
200	Компот из смеси сухофруктов	8-07
100	Курица отварная	22-77
180	Капуста тушенная	10-65
60	Хлеб пшеничный	3-20
Итого за Ужин		44-69
<u>Ужин 2</u>		
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	14-48
Итого за Ужин 2		14-48
Итого за день		155-88

Директор _____

Фарук Ова С



ДКК

Выход (г)	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>		
150	Омлет натуральный	15-18
50	Бутерброд с повидлом	6-84
60	Хлеб пшеничный	1-90
200	Какао с молоком	16-04
Итого за Завтрак		39-96
<u>Завтрак 2</u>		
40	Пряники	3-20
Итого за Завтрак 2		3-20
<u>Обед</u>		
150	Каша гречневая рассыпчатая	10-66
250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне	6-58
100	Гуляш из говядины	43-12
200	Компот из смеси сухофруктов	8-07
100	Хлеб пшеничный	3-20
Итого за Обед		71-63
<u>Ужин</u>		
180	Картофель по-деревенски	11-48
100	Рыба запеченная	25-34
60	Хлеб пшеничный	1-60
200	Чай с сахаром	1-59
Итого за Ужин		40-01
<u>Ужин 2</u>		
180	Кисломолочный продукт (Кефир)	14-48
Итого за Ужин 2		14-48
Итого за день		169-28

Директор _____

Фармацевт _____

